



Ο Οδηγός σας για τον Εκ των Προτέρων Προγραμματισμό στη Δυτική Αυστραλία

Ένα βιβλίο εργασίας που θα σας βοηθήσει να σχεδιάσετε τη μελλοντική σας φροντίδα



Οι αναγνώστες προειδοποιούνται ότι αυτό το έγγραφο μπορεί να περιέχει εικόνες ατόμων που έχουν πεθάνει από τη στιγμή της δημοσίευσης.

© Υπουργείο Υγείας, Πολιτεία της Δυτικής Αυστραλίας (2022)

Όλες οι πληροφορίες και τα υλικά σε αυτό το έγγραφο προστατεύονται από πνευματικά δικαιώματα. Τα πνευματικά δικαιώματα ανήκουν στην Πολιτεία της Δυτικής Αυστραλίας. Εκτός από οποιαδήποτε χρήση που επιτρέπεται από το *Νόμο περί πνευματικών δικαιωμάτων 1968* (Κοιν.), οι πληροφορίες σε αυτό το έγγραφο δεν μπορούν να δημοσιευθούν ή να αναπαραχθούν σε οποιοδήποτε υλικό, χωρίς ρητή άδεια του Προγράμματος Φροντίδας στο Τέλος της Ζωής, Υπουργείο Υγείας της Δυτικής Αυστραλίας.

Προτεινόμενη παραπομπή

Υπουργείο Υγείας, Δυτική Αυστραλία. *Ο Οδηγός σας για τον Εκ των Προτέρων Προγραμματισμό Φροντίδας στη Δυτική Αυστραλία: Ένα βιβλίο εργασίας που θα σας βοηθήσει να προγραμματίσετε τη μελλοντική σας φροντίδα.* Περθ: Πρόγραμμα Φροντίδας στο τέλος της Ζωής, Υπουργείο Υγείας, Δυτική Αυστραλία. 2022.

Σημαντική αποποίηση ευθυνών

Αυτός ο οδηγός έχει ως στόχο να παρέχει μια επισκόπηση του Εκ των Προτέρων Προγραμματισμού Φροντίδας. Παρέχει συνδέσμους για περισσότερες πληροφορίες και πόρους. Δεν θα πρέπει να χρησιμοποιείται ως υποκατάστατο νομικών ή άλλων επαγγελματικών συμβουλών. Θα πρέπει να αναζητούνται ανεξάρτητες συμβουλές για συγκεκριμένες υποθέσεις που απαιτούν νομική ή άλλη επαγγελματική συμβολή.



Υπηρεσία διερμηνείας

Ζητήστε διερμηνέα εάν χρειάζεστε βοήθεια για να μιλήσετε με μια υγειονομική υπηρεσία στη γλώσσα σας.

Περιεχόμενα

Η μελλοντική μου φροντίδα	2
Τι είναι Εκ των Προτέρων Προγραμματισμός Φροντίδας;	2
Γιατί είναι σημαντικός ο Εκ των Προτέρων Προγραμματισμός Φροντίδας;	3
Πώς μπορεί να βοηθήσει ο Εκ των Προτέρων Προγραμματισμός Φροντίδας;	4
Δραστηριότητα 1: Ας ξεκινήσουμε - η κατάστασή σας	5
Τι εμπλέκεται στον Εκ των Προτέρων Προγραμματισμό Φροντίδας;	6
1. Σκεφτείτε	7
Τι έχει μεγαλύτερη σημασία για μένα τώρα; Τι θα έχει μεγαλύτερη σημασία για μένα αν γίνω λιγότερο καλά στο μέλλον;	7
Δραστηριότητα 2: Αξίες, πεποιθήσεις και προτιμήσεις	7–10
2. Μιλήστε	11
Με ποιον μπορείτε να μιλήσετε για τον Εκ των Προτέρων Προγραμματισμό Φροντίδας;	11
Για ποια πράγματα πρέπει να μιλήσουμε;	12
Δραστηριότητα 3: Άτομα με τα οποία μπορείτε να μιλήσετε	14–15
3. Γράψτε	16
Ποιος θα λάβει αποφάσεις θεραπείας για μένα εάν δεν μπορώ να λάβω ή να επικοινωνήσω τις δικές μου αποφάσεις;	17
Έγγραφα σχετικά με τον Εκ των Προτέρων Προγραμματισμό Φροντίδας	19
Δραστηριότητα 4: Επιλογή εγγράφου προγραμματισμού Εκ των Προτέρων Φροντίδας	25–26
4. Μοιραστείτε	27
Πού πρέπει να αποθηκεύσω τα έγγραφα του Εκ των Προτέρων Προγραμματισμού Φροντίδας;	27
Με ποιον πρέπει να μοιραστώ τα έγγραφα Εκ των Προτέρων Προγραμματισμού Φροντίδας μου;	27
Δραστηριότητα 5: Κοινή χρήση εγγράφων Εκ των Προτέρων Προγραμματισμού Φροντίδας	28–29
Πού μπορείτε να ζητήσετε βοήθεια	30–31
Επιβεβαίωση	32

Αυτό το βιβλίο εργασίας μπορεί να σας βοηθήσει να μάθετε σχετικά με τον Εκ των Προτέρων Προγραμματισμό Φροντίδας. Περιλαμβάνει δραστηριότητες που θα σας βοηθήσουν να συγκεντρώσετε τις σκέψεις σας, να ξεκινήσετε και να σας καθοδηγήσουν στη διαδικασία.*

Η μελλοντική μου φροντίδα

Τι είναι Εκ των Προτέρων Προγραμματισμός Φροντίδας;

Μπορεί να θέλετε να έχετε λόγο στο είδος της φροντίδας που λαμβάνετε καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής σας. Αυτό μπορεί να γίνει δύσκολο σε στιγμές που δεν είστε καλά και μπορεί να μην είστε σε θέση να κάνετε ή να επικοινωνήσετε τις επιθυμίες σας.

Ο Εκ των Προτέρων Προγραμματισμός Φροντίδας περιλαμβάνει τη συζήτηση για τις αξίες, τις πεποιθήσεις και τις προτιμήσεις σας για την υγεία και την προσωπική φροντίδα με τους αγαπημένους σας και όσους συμμετέχουν στη φροντίδα σας.

Ο Εκ των Προτέρων Προγραμματισμός Φροντίδας μπορεί να ξεκινήσει σε οποιαδήποτε ηλικία. Ξεκινά καλύτερα όταν αισθάνεστε καλά και είστε σε θέση να λάβετε αποφάσεις. Η διαδικασία λειτουργεί καλύτερα όταν είστε ειλικρινής και ανοιχτός για το τι είναι σημαντικό για εσάς – παρ' όλο που για μερικούς ανθρώπους αυτό μπορεί να είναι δύσκολο.

Ο Εκ των Προτέρων Προγραμματισμός Φροντίδας είναι μια εθελοντική διαδικασία προγραμματισμού για μελλοντική υγεία και προσωπική φροντίδα, όπου οι αξίες, οι πεποιθήσεις και οι προτιμήσεις του ατόμου γίνονται γνωστές για να καθοδηγήσουν τη λήψη αποφάσεων σε μια μελλοντική στιγμή, όταν αυτό το άτομο δεν μπορεί να λάβει ή να επικοινωνήσει τις αποφάσεις του.

Πηγή: Εθνικό πλαίσιο για τα έγγραφα Εκ των Προτέρων Προγραμματισμού Φροντίδας

Εκ των Προτέρων Προγραμματισμός Φροντίδας:



είναι εθελοντικός



είναι προσωπικό - επικεντρώνεται σε αυτό που είναι πιο σημαντικό για εσάς



σέβεται τις πεποιθήσεις, τις αξίες και τον πολιτισμό σας



μπορεί να περιλαμβάνει όσα άτομα, ή τόσο λίγα, επιλέγετε



είναι μια ευέλικτη συνεχής διαδικασία που σας επιτρέπει να κάνετε και να αλλάξετε

αποφάσεις καθώς αλλάζει η κατάσταση, η υγεία ή ο τρόπος ζωής σας.

* Αυτό το βιβλίο εργασίας είναι ένας πόρος πληροφοριών. Εάν είστε έτοιμος να λάβετε συγκεκριμένες αποφάσεις φροντίδας και θεραπείας, ανατρέξτε στην [Ενότητα 3: Γράψτε](#) για μια λίστα με τα διαθέσιμα έγγραφα Εκ των Προτέρων Προγραμματισμού Φροντίδας στο WA.

Γιατί είναι σημαντικός ο Εκ των Προτέρων Προγραμματισμός Φροντίδας;

Ο Εκ των Προτέρων Προγραμματισμός Φροντίδας μπορεί να μας βοηθήσει:

- να σκεφτούμε τι είναι σημαντικό για εμάς σε σχέση με τη μελλοντική μας υγεία και την προσωπική φροντίδα
- να περιγράψουμε τις πεποιθήσεις και τις αξίες μας και πώς μπορούν να επηρεάσουν τις αποφάσεις μας σχετικά με τη μελλοντική υγεία και την προσωπική φροντίδα
- να κάνουμε ένα σχέδιο για τη μελλοντική μας υγεία και προσωπική φροντίδα με βάση αυτό που είναι πιο σημαντικό για εμάς και να μοιραστούμε αυτό το σχέδιο με άλλους
- παρηγορηθούμε γνωρίζοντας ότι κάποιος άλλος γνωρίζει τις επιθυμίες μας σε περίπτωση που έρθει μια στιγμή που δεν είμαστε πλέον σε θέση να κάνουμε ή να πούμε στους ανθρώπους για τις αποφάσεις μας και τι είναι σημαντικό για εμάς.

Ο Εκ των Προτέρων Προγραμματισμός Φροντίδας μπορεί επίσης να είναι χρήσιμος για οικογένειες, φίλους και επαγγελματίες υγείας που συμμετέχουν στη φροντίδα ενός ατόμου.

- Οι άνθρωποι που συμμετέχουν στον Εκ των Προτέρων Προγραμματισμό Φροντίδας ως μέρος της εξέτασης της μελλοντικής τους υγείας και προσωπικής φροντίδας λένε ότι αισθάνονται λιγότερο ανήσυχοι, καταθλιπτικοί, αγχωμένοι και είναι πιο ευχαριστημένοι με τη φροντίδα που λαμβάνουν.
- Ο Εκ των Προτέρων Προγραμματισμός Φροντίδας μπορεί να μειώσει την ανάγκη για παραμονή στο νοσοκομείο.
- Ο Εκ των Προτέρων Προγραμματισμός Φροντίδας μπορεί να μειώσει την πιθανότητα ανεπιθύμητων θεραπειών.



Πώς μπορεί να βοηθήσει ο Εκ των Προτέρων Προγραμματισμός Φροντίδας;

Η απόφαση να ξεκινήσει ο Εκ των Προτέρων Προγραμματισμός Φροντίδας είναι προσωπική. Μπορεί να είναι χρήσιμο να ξεκινήσετε σκεπτόμενοι τις εμπειρίες άλλων ανθρώπων και τι έχουν βρει χρήσιμο για τον Εκ των Προτέρων Προγραμματισμό Φροντίδας. Στο εικόνα 1 παρατίθενται ορισμένα παραδείγματα.

Εικόνα 1. Παραδείγματα του τρόπου με τον οποίο ο Εκ των Προτέρων Προγραμματισμός Φροντίδας μπορεί να βοηθήσει κατά τη διάρκεια διαφορετικών εμπειριών ζωής

Ισχύει κάποια από αυτές τις περιπτώσεις για εσάς;

Είμαι υγιής, στα 20 μου και έχω μια νέα οικογένεια.

Αποφάσισα να μοιραστώ τι είναι σημαντικό για μένα, ώστε οι επαγγελματίες υγείας και η οικογένειά μου να μπορούν να λάβουν αποφάσεις σχετικά με τη φροντίδα μου εάν συμβεί κάτι απροσδόκητο στο μέλλον.



Είμαι 61, δεν έχω παιδιά και ζω μόνη.

Έχω τακτοποιήσει τα οικονομικά μου, αλλά ανησυχώ για το ποιος θα με φροντίσει αν δεν είμαι καλά με την υγεία μου; Το βρήκα χρήσιμο να μιλήσω με τους φίλους μου, τους επαγγελματίες υγείας και τον δικηγόρο μου για το πού θέλω να ζήσω και τι θα είναι σημαντικό για μένα εάν επιδεινωθεί η υγεία μου.



Πρόσφατα διαγνώστηκα με μια περιοριστική για τη ζωή κατάσταση.

Μιλώντας με τους αγαπημένους μου και τους επαγγελματίες υγείας για το τι μπορεί να συμβεί καθώς εξελίσσεται η κατάστασή μου, τους βοήθησε να κατανοήσουν τη φροντίδα που κάνω ή δεν θέλω στο μέλλον. Έχει επίσης καθησυχάσει το μυαλό μου γνωρίζοντας ότι καταλαβαίνουν τι είναι σημαντικό για μένα.



Σύντομα θα μετακομίσω σε μονάδα φροντίδας ηλικιωμένων.

Θέλω να παίρνω αποφάσεις για το πού ζω και ποιον θέλω γύρω μου όταν μετακομίσω. Έχω μιλήσει με τον γιατρό μου για τη μελλοντική μου φροντίδα, τις πιθανές θεραπείες που θα χρειαστώ και ποια υποστήριξη είναι διαθέσιμη σε μένα.



Τι εμπλέκεται στον Εκ των Προτέρων Προγραμματισμό Φροντίδας;

Ο Εκ των Προτέρων Προγραμματισμός Φροντίδας περιλαμβάνει 4 κύρια στοιχεία:

- σκέψη
- ομιλία
- γραφή
- μοιρασιά.

Τα στοιχεία αυτά περιγράφονται στην εικόνα 2.

Η διαδικασία προγραμματισμού της φροντίδας σας θα καθοδηγείται από εσάς. Αυτό το βιβλίο εργασίας περιλαμβάνει δραστηριότητες που θα σας βοηθήσουν να κατανοήσετε και να εξερευνήσετε κάθε στοιχείο.

Εικόνα 2. Προηγμένο μοντέλο Προγραμματισμού Φροντίδας



© 2022 Palliative Care WA

1. Σκεφτείτε

Τι έχει μεγαλύτερη σημασία για μένα τώρα; Τι θα έχει μεγαλύτερη σημασία για μένα αν γίνω λιγότερο καλά στο μέλλον;

Ένα καλό μέρος για να ξεκινήσετε είναι να σκεφτείτε τις αξίες, τις πεποιθήσεις και τις προτιμήσεις σας. Αυτό μπορεί να σας βοηθήσει να επεξεργαστείτε τι έχει μεγαλύτερη σημασία για εσάς σε σχέση με την υγεία και την προσωπική σας φροντίδα.

Χρήσιμοι πόροι

- Επισκεφθείτε τον ιστότοπο MyValues (myvalues.org.au), ο οποίος παρέχει ένα σύνολο δηλώσεων που έχουν σχεδιαστεί για να σας βοηθήσουν να προσδιορίσετε, να εξετάσετε και να κοινοποιήσετε τις επιθυμίες σας σχετικά με μελλοντική ιατρική περίθαλψη.
- Καλέστε τη Γραμμή Ανακουφιστικής Φροντίδας **1800 573 299** (9 π.μ. έως 5 μ.μ. κάθε μέρα του έτους)
 - Ενημέρωση και υποστήριξη για τυχόν θέματα που σχετίζονται με τον Εκ των Προτέρων Προγραμματισμό Φροντίδας, την ανακουφιστική φροντίδα, τη θλίψη και την απώλεια
- Καλέστε την Ανακουφιστική Φροντίδα WA **1300 551 704** (Δευτέρα έως Πέμπτη)
 - Γενικές ερωτήσεις, πόροι και πληροφορίες σχετικά με τα δωρεάν κοινοτικά εργαστήρια προγραμματισμού Εκ των Προτέρων Φροντίδας (palliativecarewa.asn.au/advance-care-planning)
 - Τι Είναι πιο Σημαντικό;
- Πληροφορίες σχετικά με τον Εκ των Προτέρων Προγραμματισμό Φροντίδας σε άλλες γλώσσες και πόρους για τους Ιθαγενείς healthywa.wa.gov.au/AdvanceCarePlanning



Δραστηριότητα 2: Αξίες, πεποιθήσεις και προτιμήσεις

Οι ακόλουθες ερωτήσεις μπορεί να σας βοηθήσουν να σκεφτείτε τις αξίες, τις πεποιθήσεις και τις προτιμήσεις σας. Δεν υπάρχουν λανθασμένες απαντήσεις σε αυτές τις ερωτήσεις.

Η ζωή σας

Τι σημαίνει για εσάς «να ζείτε καλά»;

- Περνώντας χρόνο με την οικογένεια και τους φίλους σας.
- Ζώντας ανεξάρτητα.
- Να μπορώ να επισκέπτομαι την πόλη καταγωγής μου, τη χώρα καταγωγής μου ή να περνάω χρόνο στη χώρα (Ιθαγενών).
- Να μπορώ να φροντίζω τον εαυτό μου (π.χ. ντους, να πηγαίνω στην τουαλέτα, να ταΐζω τον εαυτό μου).
- Διατήρηση της δραστηριότητας (π.χ. αθλητισμός, περπάτημα, κολύμπι, κηπουρική).

- Απόλαυση ψυχαγωγικών δραστηριοτήτων, χόμπι και ενδιαφερόντων (π.χ. μουσική, ταξίδια, εθελοντισμός).
- Άσκηση θρησκευτικών, πολιτιστικών, πνευματικών ή/και κοινοτικών δραστηριοτήτων (π.χ. προσευχή, παρακολούθηση θρησκευτικών τελετών).
- Ζώντας σύμφωνα με τις πεποιθήσεις μου ή τις πολιτιστικές και θρησκευτικές αξίες (π.χ. τρώγοντας φαγητό καλά, διαλογισμό ή ζώντας ως άθεος).
- Εργασία σε αμειβόμενη ή μη αμειβόμενη εργασία.
- Άλλο (χρησιμοποιήστε τον παρακάτω χώρο για να γράψετε άλλα πράγματα που είναι σημαντικά για εσάς ή για να δώσετε περισσότερες λεπτομέρειες σχετικά με τα στοιχεία που έχετε σημειώσει).

Σκεπτόμενος τι σημαίνει να ζείτε καλά για σας, ποια είναι τα πιο σημαντικά πράγματα στη ζωή σας; (π.χ. οικογένεια, οικονομική ασφάλεια, υγεία, δυνατότητα ταξιδιού)

Έχετε κάποιες ανησυχίες για το μέλλον σας; Αν ναι, ποιες είναι αυτές;

Διαχείριση της μελλοντικής σας υγείας και περίθαλψης

Εάν αισθανθείτε αδιαθεσία ή περισσότερη αδιαθεσία στο μέλλον, τι θα είναι σημαντικό για εσάς;

Συλλογιστείτε:

- ποια άτομα θα θέλατε γύρω σας
- ποια άτομα γνωρίζουν αρκετά για εσάς για να λάβουν αποφάσεις για εσάς ή μαζί σας
- πού θα προτιμούσατε να λάβετε τη φροντίδα σας
- τι θα σας έδινε άνεση (π.χ. διαχείριση πόνου, πολιτιστικές και θρησκευτικές παραδόσεις, το κατοικίδιό σας, να έχετε πράγματα που είναι σημαντικά γύρω σας, όπως αγαπημένες φωτογραφίες ή μουσική)







Να θυμάστε ότι μπορείτε να αναθεωρήσετε και να αλλάξετε οποιαδήποτε από τις επιλογές και τα έγγραφά σας ώστε να ταιριάζουν στις αλλαγές στην προσωπική σας κατάσταση, την υγεία ή τον τρόπο ζωής σας.

2. Μιλήστε

Μιλώντας για τον Εκ των Προτέρων Προγραμματισμό Φροντίδας είναι ένας τρόπος να ενημερώσετε τους αγαπημένους σας και όσους συμμετέχουν στη φροντίδα σας να γνωρίζουν τι κάνετε και δεν θέλετε να συμβεί με τη μελλοντική σας υγεία και φροντίδα. Μια στενή ή στοργική σχέση δεν σημαίνει πάντα ότι κάποιος ξέρει τι είναι σημαντικό για εσάς. Η συζήτηση μπορεί να είναι πολύ σημαντική.

Με ποιον μπορείτε να μιλήσετε για τον Εκ των Προτέρων Προγραμματισμό Φροντίδας;

Ίσως θελήσετε να συζητήσετε τις ανάγκες σας και τι είναι σημαντικό για εσάς με άτομα που εμπιστεύεστε. Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει:

-  Οικογένεια
-  Φίλους και φίλες
-  φροντιστής(-ες)
-  μόνιμος(-οι) επίτροπος(-οι)
(εάν έχει διοριστεί)
-  Παθολόγο ή άλλο μέλος της ομάδας υγειονομικής περίθαλψής σας
-  επαγγελματία νομικό (π.χ. δικηγόρο)
-  πολιτιστικό ή πνευματικό πρόσωπο.

Η ενότητα [Πού να λάβετε βοήθεια](#) έχει μια λίστα υπηρεσιών με τις οποίες μπορείτε να μιλήσετε για τον Εκ των Προτέρων Προγραμματισμό Φροντίδας.



Για ποια πράγματα πρέπει να μιλήσω;

Μπορείτε να μιλήσετε για διαφορετικά πράγματα με διαφορετικούς ανθρώπους. Για παράδειγμα, όταν μιλάτε με αγαπημένα πρόσωπα, μπορεί να θέλετε να μοιραστείτε:

- τις αξίες και τις πεποιθήσεις σας
- προτιμήσεις για όταν δεν είστε καλά.

Με τους επαγγελματίες υγείας σας, μπορείτε:

- να συζητήσετε τις ανησυχίες σχετικά με την υγεία σας
- να μιλήσετε για τις επιλογές σας για μελλοντική φροντίδα
- να ζητήσετε συμβουλές σχετικά με τα θετικά και τα αρνητικά αυτών των επιλογών, π.χ. εάν είναι πρακτικές, οικονομικά προσιτές ή συναφείς.

Ακολουθούν ορισμένα θέματα για συζήτηση που μπορούν να σας βοηθήσουν όταν μιλάτε με άλλους.

Σχετικά με εμένα	Το να μπορώ να ... είναι το πιο σημαντικό πράγμα για μένα.	Για μένα, μια ζωή που αξίζει να ζω είναι εκεί που...	... είναι σημαντικό για μένα να ζω καλά.
Σχετικά με τη ζωή	Πώς σας φαίνεται μια καλή μέρα;	Τι υπάρχει στη λίστα στόχων σας;	Τι εκτιμάτε περισσότερο στη ζωή;
Σχετικά με τις επιλογές	Σκεφτόμουν τι απέγινε... και με έκανε να συνειδητοποιήσω ότι...	Αν... μου συνέβη, θα ήθελα...	Θα ήθελα... να παίρνει ιατρικές αποφάσεις για λογαριασμό μου, αν δεν ήμουν σε θέση να το κάνω.

Πηγή: Εκ των Προτέρων Προγραμματισμός Φροντίδας Αυστραλία (advancecareplanning.org.au)

Μπορεί να είναι άβολο να μιλήσετε με ανθρώπους κοντά σας για το τι μπορεί να συμβεί εάν αισθανθείτε αδιαθεσία στο μέλλον.

Η οικογένεια και οι φίλοι έχουν συχνά τις δικές τους απόψεις σχετικά με το τι πρέπει να λάβετε υπόψη τον Εκ των Προτέρων τον Προγραμματισμό Φροντίδας. Ενώ μπορεί να είναι χρήσιμο να ακούσετε τι σκέφτονται οι άλλοι, θυμηθείτε ότι θα πρέπει να αποφασίσετε τι είναι καλύτερο για εσάς. Μπορεί να σας βοηθήσει να σκεφτείτε την κατάλληλη στιγμή για να συζητήσετε και να βρείτε ένα μέρος που αισθάνεται άνετα.

Πάρτε το χρόνο σας - θυμηθείτε ότι ο Εκ των Προτέρων Προγραμματισμός Φροντίδας είναι μια συνεχής συζήτηση και δεν χρειάζεται να μιλήσετε για τα πάντα ταυτόχρονα.

Άλλα πράγματα για τα οποία μπορεί να θέλετε να μιλήσετε

Ο εθελοντικός υποβοηθούμενος θάνατος (health.wa.gov.au/voluntaryassisteddying) είναι μια νομική επιλογή για τους κατοίκους της Δυτικής Αυστραλίας που πληρούν τα απαιτούμενα κριτήρια επιλεξιμότητας. Δεν είναι δυνατόν να συμπεριλάβετε τον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο σε ένα Εκ των Προτέρων Πληρεξούσιο Φροντίδας, αλλά αν είναι κάτι που μπορείτε να εξετάσετε ως επιλογή, μπορείτε να μιλήσετε με τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης ή να επικοινωνήσετε με την υπηρεσία WA VAD Statewide Care Navigator Service (email VADcarenavigator@health.wa.gov.au ή καλέστε το 9431 2755). Οι πλοηγοί φροντίδας που στελεχώνουν την υπηρεσία είναι εξειδικευμένοι επαγγελματίες υγείας με πληθώρα γνώσεων σχετικά με τον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο ως επιλογή στο τέλος της ζωής. Έχουν μεγάλη εμπειρία στην υποστήριξη ασθενών και οικογενειών.

Άλλοι χρήσιμοι πόροι

- Συμβουλές για την έναρξη της συζήτησης από την Advance Care Planning Αυστραλία (advancecareplanning.org.au/understand-advance-care-planning/starting-the-conversation)
- Άνοια Αυστραλία Start2talk (dementia.org.au/information/about-dementia/planning-ahead-start2talk)





Δραστηριότητα 3: Άτομα με τα οποία μπορείτε να μιλήσετε

Ποιοι είναι οι άνθρωποι με τους οποίους θα θέλατε να μιλήσετε για τη μελλοντική σας υγεία και προσωπική φροντίδα; Κάντε μια λίστα παρακάτω.

Πότε θα μπορούσε να είναι μια καλή στιγμή για να συζητήσετε, με τους ανθρώπους που αναφέρονται παραπάνω, σχετικά με τον Εκ των Προτέρων Προγραμματισμό Φροντίδας; (π.χ. φέτος, πριν από το επόμενο ραντεβού σας με ειδικό, πριν από τα επόμενα γενέθλιά σας). Πού θα θέλατε να συζητήσετε μαζί τους; (π.χ. από το τηλέφωνο, κατά τη διάρκεια του δείπνου, ενώ περπατάτε έξω).

Ακολουθούν μερικές ιδέες για θέματα συζήτησης που θα μπορούσατε να χρησιμοποιήσετε. Επιλέξτε ποιες ιδέες μπορεί να σας φανούν χρήσιμες. Μπορείτε επίσης να προσθέσετε μερικές σημειώσεις με τις δικές σας ιδέες παρακάτω.

Ευκαιρία	Παράδειγμα
<input type="checkbox"/> Οικονομικός προγραμματισμός γύρω από τη συνταξιοδότηση	«Καθώς πλησιάζουμε στη συνταξιοδότηση, ίσως θα πρέπει να αρχίσουμε να σκεφτόμαστε πώς θα ξοδέψουμε τα χρήματά μας και πού θέλουμε να ζήσουμε. Ίσως είναι καλή ιδέα να κάνουμε ένα σχέδιο σε περίπτωση που ο ένας ή και οι δύο δεν είμαστε σε θέση να λάβουμε σημαντικές αποφάσεις στο μέλλον».
<input type="checkbox"/> Ιατρικές εξετάσεις	«Θα δω τον γιατρό μου την επόμενη εβδομάδα για τον ετήσιο έλεγχο μου. Υπάρχουν μερικά πράγματα που θέλω να συζητήσω με το γιατρό. Ξέρω ότι στο μέλλον μπορεί να χρειαστεί να πάρω κάποιες αποφάσεις σχετικά με την υγειονομική μου περίθαλψη. Θα ήταν καλό να σας μιλήσω για αυτό καθώς και με το GP».

Θάνατος φίλου ή συγγενή

«Αφού είδα την εμπειρία του φίλου μου καθώς έφτασε στο τέλος της ζωής του, με έκανε να σκεφτώ το είδος της φροντίδας που θα ήθελα στο μέλλον. Μπορούμε να αφιερώσουμε λίγο χρόνο για να μιλήσουμε γι' αυτό; Ίσως θα μπορούσαμε να γράψουμε κάποιες σκέψεις για το τι είναι σημαντικό για εμάς και μετά να συζητήσουμε γι' αυτό».

«Ένωσα πραγματικά παρηγοριά που οι επιθυμίες της μαμάς για το πώς ήθελε να πεθάνει ακολουθήθηκαν από την οικογένειά μας και τους γιατρούς της. Με έκανε να σκεφτώ τι είναι σημαντικό για μένα και θα ήθελα να μάθω τι είναι σημαντικό για εσάς. Μπορούμε να κάνουμε μια συζήτηση για αυτό; Ίσως θα μπορούσαμε να γράψουμε μερικά πράγματα, ώστε να γνωρίζουμε τι θα είναι σημαντικό για εμάς όταν φτάσουμε σε αυτό το σημείο στο μέλλον».

Ταινίες ή ειδήσεις στα πολυμέσα

«Ήταν τόσο λυπηρό να βλέπεις τι πέρασε αυτό το άτομο στο τέλος της ζωής της, επειδή κανείς δεν ήξερε τι θα ήθελε. Δε θα ήθελα καθόλου να μας συμβεί αυτό. Μπορούμε να κάνουμε μια συζήτηση για το τι θα ήταν σημαντικό για εμάς;».

Οι ιδέες σας για το πώς να ξεκινήσετε τη συζήτηση

Ποια είναι τα 3 κορυφαία πράγματα που θα θέλατε να καλύψετε κατά τη διάρκεια των συζητήσεών σας;

1.

2.

3.

Να θυμάστε ότι μπορείτε να αναθεωρήσετε και να αλλάξετε οποιαδήποτε από τις επιλογές και τα έγγραφά σας ώστε να ταιριάζουν στις αλλαγές στην προσωπική σας κατάσταση, την υγεία ή τον τρόπο ζωής σας.

3. Γράψτε

Μόλις σκεφτείτε τι είναι σημαντικό για εσάς και μιλήσετε με άλλους, είναι καλή ιδέα να γράψετε τι αποφασίσατε.

Στη ΔΑ υπάρχουν διαφορετικά έγγραφα που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε για να κάνετε γνωστές τις αξίες και τις προτιμήσεις σας για τη μελλοντική σας φροντίδα.

Ορισμένα από αυτά είναι νόμιμα έγγραφα που αναγνωρίζονται από το νόμο. Άλλα είναι μη νόμιμα έγγραφα που δεν αναγνωρίζονται από ειδική νομοθεσία και δεν έχουν την ίδια νομική ισχύ. Η ενότητα [Πού να λάβετε βοήθεια](#) του βιβλίου εργασίας περιλαμβάνει πληροφορίες σχετικά με το πού να πάτε για να μάθετε περισσότερα σχετικά με τη νομιμότητα των εγγράφων Εκ των Προτέρων Προγραμματισμού Φροντίδας.

Νόμιμα έγγραφα

Ο ισχυρότερος και πιο επίσημος τρόπος καταγραφής των επιθυμιών σας για μελλοντική υγεία και προσωπική φροντίδα είναι ένα νόμιμο έγγραφο. Παραδείγματα περιλαμβάνουν το Εκ των Προτέρων Πληρεξούσιο Φροντίδας και ένα Διαρκές Πληρεξούσιο Κηδεμονίας.

Τα έγγραφα αυτά αναγνωρίζονται από τη νομοθεσία της ΔΑ και, στις περισσότερες περιπτώσεις, πρέπει να ακολουθούνται.

Τα νόμιμα έγγραφα πρέπει:

- να συνταχθούν από ενήλικα με δικαιοπρακτική ικανότητα*
- να γίνεται από το άτομο (όχι από κάποιο άλλο άτομο για λογαριασμό του)
- να υπογράφεται από το πρόσωπο και να παρίσταται σύμφωνα με τις τυπικές προϋποθέσεις.

Μη νόμιμα έγγραφα

Άλλα λιγότερο επίσημα έγγραφα μπορούν επίσης να χρησιμοποιηθούν για τον Εκ των Προτέρων Προγραμματισμό Φροντίδας. Αυτά ονομάζονται μη νόμιμα έγγραφα. Παραδείγματα στην ΔΑ περιλαμβάνουν:

- Έντυπο Αξιών και Προτιμήσεων: Προγραμματισμός για τη μελλοντική μου φροντίδα (αυτή είναι μια φόρμα που αποτυπώνει αξίες και προτιμήσεις αλλά πληροί τις πιο τυπικές απαιτήσεις ενός νόμιμου εγγράφου)
- ένα Εκ των Προτέρων Πληρεξούσιο Φροντίδας για κάποιον με ανεπαρκή ικανότητα λήψης αποφάσεων (αυτό είναι ένα έγγραφο γραμμένο για λογαριασμό κάποιου επειδή δεν έχει δικαιοπρακτική ικανότητα)
- Στόχοι φροντίδας ασθενών (αυτό είναι όπου ένας επαγγελματίας υγείας σημειώνει τους στόχους που σχετίζονται με ένα τρέχον επεισόδιο φροντίδας με έναν ασθενή και την οικογένειά του).

***Ενήλικας με δικαιοπρακτική ικανότητα είναι ένα άτομο που είναι σε θέση να κάνει μια επίσημη δήλωση ή απόφαση και που μπορεί να κατανοήσει πλήρως τι θα συμβεί ως αποτέλεσμα της λήψης αυτής της απόφασης.**

Τα μη νόμιμα έγγραφα μπορούν να χρησιμοποιηθούν για να αποτυπώσουν τις αξίες και τις επιθυμίες σας. Ωστόσο, δεν έχουν την ίδια νομική ισχύ και ενδέχεται να είναι λιγότερο πιθανό να ακολουθηθούν.

Κάθε ένα από τα διαφορετικά έγγραφα που αναφέρονται παραπάνω περιγράφεται παρακάτω σε αυτήν την ενότητα.

Οδηγίες Κοινού Δικαίου

Ορισμένα μη νόμιμα έγγραφα μπορούν να αναγνωριστούν ως οδηγία Κοινού Δικαίου. Πρόκειται για γραπτές ή προφορικές επικοινωνίες που περιγράφουν τις επιθυμίες ενός ατόμου σχετικά με τη θεραπεία που πρέπει να παρασχεθεί ή να παρακρατηθεί σε συγκεκριμένες καταστάσεις στο μέλλον. Δεν υπάρχουν τυπικές απαιτήσεις σε σχέση με τις οδηγίες Κοινού Δικαίου. Μπορεί να είναι δύσκολο να προσδιοριστεί νομικά εάν μια οδηγία Κοινού Δικαίου είναι έγκυρη και εάν πρέπει ή όχι να ακολουθείται. Για το λόγο αυτό, οι οδηγίες Κοινού Δικαίου δεν συνιστώνται για τη λήψη αποφάσεων θεραπείας.

Ποιος θα λάβει αποφάσεις θεραπείας για μένα εάν δεν μπορώ να λάβω ή να επικοινωνήσω τις δικές μου αποφάσεις;

Οι επαγγελματίες υγείας πρέπει να ακολουθήσουν μια συγκεκριμένη σειρά όταν αναζητούν μια απόφαση σχετικά με τη θεραπεία για εσάς εάν δεν είστε σε θέση να λάβετε αποφάσεις ή να πείτε στους ανθρώπους τι θέλετε.

Αυτό ονομάζεται [Ιεραρχία των υπευθύνων λήψης αποφάσεων για τη θεραπεία](#).

Είναι σημαντικό να καταλάβετε ποιος μπορεί να λαμβάνει αποφάσεις για εσάς. Αυτό μπορεί να σας βοηθήσει να αποφασίσετε ποιος πρέπει να πείτε για το τι είναι σημαντικό για εσάς και ποια έγγραφα Εκ των Προτέρων Προγραμματισμού Φροντίδας θα ήταν χρήσιμα.



Ιεράρχηση των υπευθύνων λήψης αποφάσεων για τη θεραπεία

Όταν η AHD δεν υπάρχει ή δεν καλύπτει την απαιτούμενη απόφαση θεραπείας, ο επαγγελματίας υγείας πρέπει να λάβει απόφαση για μη επείγουσα θεραπεία από το πρώτο άτομο στην ιεραρχία που είναι 18 ετών και άνω, έχει πλήρη δικαιοπρακτική ικανότητα και είναι πρόθυμο και διαθέσιμο να λάβει απόφαση.



Σε περίπτωση που αδυνατείτε να λάβετε ή να κοινοποιήσετε τις δικές σας αποφάσεις:

- εάν **έχετε** ένα Εκ των Προτέρων Πληρεξούσιο Φροντίδας, θα χρησιμοποιηθεί για να καθοδηγήσει τις αποφάσεις θεραπείας για εσάς
- εάν **δεν έχετε** ένα Εκ των Προτέρων Πληρεξούσιο Φροντίδας, αλλά έχετε διορίσει έναν μόνιμο κηδεμόνα, ο μόνιμος κηδεμόνας σας θα κληθεί να λάβει αποφάσεις θεραπείας για λογαριασμό σας
- εάν **δεν έχετε** ένα Εκ των Προτέρων Πληρεξούσιο Φροντίδας ή Μόνιμο Κηδεμόνα, τότε οι επαγγελματίες υγείας θα χρησιμοποιήσουν την παραπάνω λίστα για να βρουν κάποιον για να λάβουν αποφάσεις θεραπείας για λογαριασμό σας, με τη σειρά που αναφέρονται μέχρι να βρεθεί κάποιος κατάλληλος και διαθέσιμος.

Έγγραφα σχετικά με τον Εκ των Προτέρων Προγραμματισμό Φροντίδας

Το να σκεφτείτε τι είδους αποφάσεις και σκέψεις θέλετε να μοιραστείτε με άλλους θα σας βοηθήσει να αποφασίσετε ποια έγγραφα θα μπορούσαν να σας φανούν χρήσιμα. Δεν χρειάζεται να χρησιμοποιήσετε κανένα από αυτά τα έγγραφα, αλλά μπορεί να είναι χρήσιμα σε διαφορετικές καταστάσεις.

Για να σας βοηθήσουμε να κατανοήσετε πότε μπορείτε να χρησιμοποιήσετε διαφορετικά έγγραφα για Εκ των Προτέρων Προγραμματισμό Φροντίδας και άλλους μελλοντικούς προγραμματισμούς, μπορείτε να σκεφτείτε με τον ακόλουθο τρόπο:

Θυμηθείτε ότι τα νόμιμα έγγραφα είναι ο ισχυρότερος και πιο επίσημος τρόπος για να καταγράψετε τις επιθυμίες μας.



Έγγραφα που σχετίζονται με την υγεία και τη φροντίδα σας

- Δήλωση Αξιών και Προτιμήσεων: Προγραμματισμός για τη μελλοντική μου φροντίδα
- Εκ των Προτέρων Πληρεξούσιο Φροντίδας
- Διαρκές Πληρεξούσιο Κηδεμονίας
- Δωρεά οργάνων και ιστών



Έγγραφα που σχετίζονται με ακίνητα και οικονομικά θέματα

- Διαθήκη
- Διαρκές Πληρεξούσιο



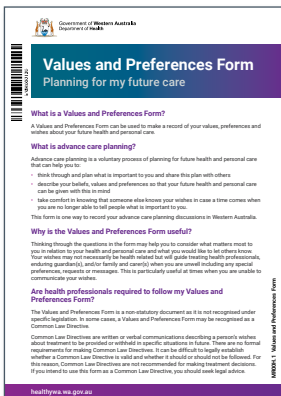
Έγγραφα που ενδέχεται να συμπληρωθούν από άλλους για λογαριασμό σας

- Εκ των Προτέρων Πληρεξούσιο Φροντίδας για κάποιον με ανεπαρκή ικανότητα λήψης αποφάσεων
- Στόχοι Φροντίδας Ασθενών

Κάθε ένα από αυτά τα έγγραφα περιγράφεται εν συντομία στις επόμενες σελίδες.



Δήλωση Αξιών και Προτιμήσεων: Σχεδιάζοντας τη μελλοντική μου φροντίδα healthywa.wa.gov.au/ACPvaluesandpreferencesform



Είδος εγγράφου: Μη νόμιμο (αλλά μπορεί να αναγνωριστεί ως Οδηγία Κοινού Δικαίου σε ορισμένες περιπτώσεις)

Τι είναι: Μια δήλωση των αξιών, των προτιμήσεων και των επιθυμιών σας σε σχέση με την υγεία και την προσωπική σας φροντίδα.

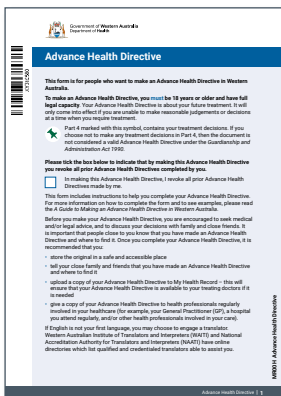
Γιατί είναι χρήσιμο: Για να ενημερώσετε τους ανθρώπους για τις αξίες, τις προτιμήσεις και τις επιθυμίες σας. Οι επιθυμίες σας μπορεί να μην σχετίζονται απαραίτητα με την υγεία, αλλά θα καθοδηγήσουν τους επαγγελματίες υγείας, τους μόνιμους κηδεμόνες ή/και την οικογένειά σας ως προς τον τρόπο με

τον οποίο επιθυμείτε να σας φέρονται, συμπεριλαμβανομένων τυχόν ειδικών προτιμήσεων, αιτημάτων ή μηνυμάτων.

Τι περιλαμβάνεται: Οι ερωτήσεις είναι οι ίδιες με την ενότητα «Οι αξίες και οι προτιμήσεις μου» (βλ. παρακάτω). Εάν δεν είστε ακόμη έτοιμος να συμπληρώσετε ένα πλήρες Εκ των Προτέρων Πληρεξούσιο Φροντίδας με επίσημες απαιτήσεις μαρτυρίας και υπογραφής, ίσως θελήσετε να ξεκινήσετε με τη συμπλήρωση αυτού του εντύπου.

Εκ των Προτέρων Πληρεξούσιο Φροντίδας (ονομάζεται επίσης AHD)

healthywa.wa.gov.au/AdvanceHealthDirectives



Τύπος εγγράφου: Νόμιμο

Τι είναι: Ένα νομικό αρχείο των αποφάσεών σας σχετικά με τη θεραπεία ή τις θεραπείες που δεν θέλετε να λάβετε εάν αισθανθείτε αδιαθεσία ή τραυματιστείτε στο μέλλον. Μπορεί να γίνει μόνο από ένα άτομο ηλικίας άνω των 18 ετών που είναι σε θέση να λάβει και να επικοινωνήσει τις δικές του αποφάσεις.

Πότε χρησιμοποιείται: το Εκ των Προτέρων Πληρεξούσιο Φροντίδας χρησιμοποιείται μόνο εάν δεν μπορείτε να λάβετε ή να επικοινωνήσετε αποφάσεις ή να πείτε στους ανθρώπους τι θέλετε. Εάν συμβεί αυτό, το Εκ των Προτέρων Πληρεξούσιο

Φροντίδας γίνεται η «φωνή» σας. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο εάν οι πληροφορίες που περιέχονται σε αυτό σχετίζονται με τη θεραπεία ή/και τη φροντίδα που χρειάζεστε. Το Εκ των Προτέρων Πληρεξούσιο Φροντίδας βρίσκεται στην κορυφή της [ιεραρχίας για τους υπεύθυνους λήψης αποφάσεων σχετικά με τη θεραπεία](#).

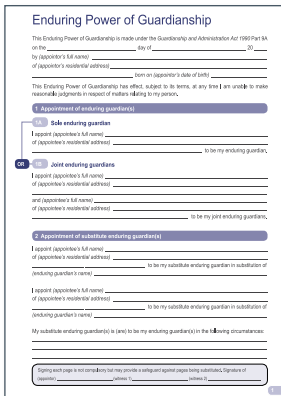
Τι περιλαμβάνεται: Εσείς αποφασίζετε ποιες αποφάσεις και θεραπείες θέλετε να συμπεριλάβετε στο Εκ των Προτέρων Πληρεξούσιο Φροντίδας. Μπορείτε να συμπεριλάβετε ιατρικές, χειρουργικές και οδοντιατρικές θεραπείες, ανακουφιστική φροντίδα και μέτρα όπως υποστήριξη ζωής και ανάνηψη. Είναι χρήσιμο να είστε όσο το δυνατόν πιο συγκεκριμένος στις αποφάσεις θεραπείας σας.

Οδηγός για τη σύνταξη ενός Εκ των Προτέρων Πληρεξούσιου Φροντίδας στη Δυτική Αυστραλία παρέχει οδηγίες βήμα προς βήμα σχετικά με το τι μπορεί να συμπεριληφθεί σε ένα Εκ των Προτέρων Πληρεξούσιο Φροντίδας και πώς να την υπογράψετε και να την παρακολουθήσετε σωστά.

Η φόρμα περιλαμβάνει επίσης την ενότητα «Οι αξίες και οι προτιμήσεις μου», όπου μπορείτε να γράψετε πράγματα που είναι πιο σημαντικά για εσάς σχετικά με την υγεία και τη φροντίδα σας. Οι ερωτήσεις σε αυτήν την ενότητα είναι οι ίδιες με εκείνες στη Δήλωση Αξιών και Προτιμήσεων.

Διαρκές Πληρεξούσιο Κηδεμονίας (ονομάζεται επίσης EPG)

justice.wa.gov.au/epg

A thumbnail image of the 'Enduring Power of Guardianship' form. The form is titled 'Enduring Power of Guardianship' and includes sections for 'Sub enduring guardian', 'Joint enduring guardians', and 'Substituted enduring guardian'. It contains various fields for names, addresses, and dates, along with checkboxes and a signature line.

Τύπος εγγράφου: Νόμιμο

Τι είναι: Ένα νομικό έγγραφο που εξουσιοδοτεί ένα άτομο να λαμβάνει προσωπικές αποφάσεις, αποφάσεις για τον τρόπο ζωής και τη θεραπεία για λογαριασμό σας. Μπορείτε να επιλέξετε το άτομο που αναλαμβάνει αυτόν τον ρόλο. Αυτό το άτομο είναι γνωστό ως διαρκής κηδεμόνας ή υπεύθυνος λήψης αποφάσεων για την υγεία και τον τρόπο ζωής. Ένα Διαρκές Πληρεξούσιο Κηδεμονίας μπορεί να συνταχθεί μόνο από ένα άτομο ηλικίας άνω των 18 ετών που είναι σε θέση να λάβει και να επικοινωνήσει τις δικές του αποφάσεις.

Πότε χρησιμοποιείται: Ένα Διαρκές Πληρεξούσιο Κηδεμονίας χρησιμοποιείται μόνο εάν δεν μπορείτε να λάβετε ή να επικοινωνήσετε αποφάσεις.

Τι περιλαμβάνεται: Ένα Διαρκές Πληρεξούσιο Κηδεμονίας μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να εξουσιοδοτήσει κάποιον να λάβει όλες ή ορισμένες αποφάσεις για λογαριασμό σας. Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει αποφάσεις σχετικά με:

- τον τόπο διαμονής σας
- τις υπηρεσίες υποστήριξης στις οποίες έχετε πρόσβαση
- τη θεραπεία ή τις θεραπείες που λαμβάνετε.

Μπορείτε να έχετε περισσότερους από έναν διαρκείς κηδεμόνες. Ωστόσο, πρέπει να συμφωνήσουν σε οποιοδήποτε αποφάσεις λαμβάνουν για λογαριασμό σας. Ένας διαρκής κηδεμόνας δεν μπορεί να λάβει αποφάσεις σχετικά με την ιδιοκτησία ή τα οικονομικά για λογαριασμό σας.

Συμβουλή: Μπορείτε να έχετε τόσο ένα Εκ των Προτέρων Πληρεξούσιο Φροντίδας όσο και ένα Διαρκές Πληρεξούσιο Κηδεμονίας.

Δωρεά οργάνων και ιστών

Τι είναι: Ένας τρόπος καταγραφής εάν θέλετε να δωρίσετε όργανα και ιστούς όταν πεθάνετε. Αυτές οι πληροφορίες δεν μπορούν να αποτυπωθούν σε ένα έγγραφο Εκ των Προτέρων Προγραμματισμού Φροντίδας.

Πότε χρησιμοποιείται: Η δωρεά οργάνων και ιστών αφορά μόνο μετά το θάνατο ενός ατόμου. Είναι σημαντικό να ενημερώσετε την οικογένεια σχετικά με τις προτιμήσεις σας για τη δωρεά οργάνων και ιστών, καθώς οι συγγενείς θα κληθούν να συμφωνήσουν.

Η δωρεά οργάνων και ιστών μπορεί να καταχωρηθεί επίσημα μόνο στο [DonatLife donatelife.gov.au](http://DonatLife.donatelife.gov.au)



Έγγραφα που σχετίζονται με ακίνητα και οικονομικά θέματα

Διαθήκη

publictrustee.wa.gov.au

Τύπος εγγράφου: Νόμιμο

Τι είναι: Μια διαθήκη είναι ένα γραπτό, νομικό έγγραφο που λέει τι θέλει να κάνει ένα άτομο με τα χρήματα, τα προσωπικά του αντικείμενα και την περιουσία του (συμπεριλαμβανομένης της γης) όταν πεθάνει.

Πότε χρησιμοποιείται: Μια διαθήκη τίθεται σε ισχύ αφού αποβιώσετε.

Διαρκές Πληρεξούσιο (αναφέρεται επίσης ως EPA ή οικονομικός υπεύθυνος λήψης αποφάσεων)

justice.wa.gov.au/epa

Τύπος εγγράφου: Νόμιμο

Τι είναι: Ένα έγγραφο που χρησιμοποιείται για να διορίσει ένα έμπιστο άτομο ή άτομα για να λάβουν οικονομικές και περιουσιακές αποφάσεις για λογαριασμό σας.

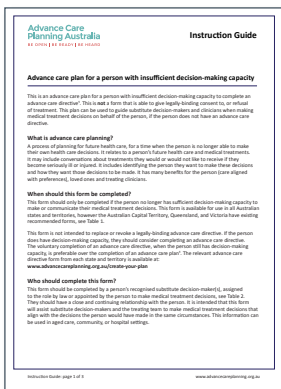
Πότε χρησιμοποιείται: Μπορείτε να επιλέξετε η αρχή να ξεκινήσει αμέσως ή μόνο εάν χάσετε ικανότητα. Ένα διαρκές πληρεξούσιο μπορεί να γίνει μόνο από ένα άτομο ηλικίας άνω των 18 ετών που εξακολουθεί να είναι σε θέση να λαμβάνει και να κοινοποιεί τις δικές του αποφάσεις.





Εκ των Προτέρων Πληρεξούσιο Φροντίδας για κάποιον με ανεπαρκή ικανότητα λήψης αποφάσεων

[advance-care-plan_full-name.pdf \(advancecareplanning.org.au\)](http://advancecareplanning.org.au)



Είδος εγγράφου: Μη νόμιμο

Τι είναι: Ένα Εκ των Προτέρων Πληρεξούσιο Φροντίδας γραμμένο για λογαριασμό σας από έναν αναγνωρισμένο υπεύθυνο λήψης αποφάσεων που έχει στενή και συνεχή σχέση μαζί σας (δηλαδή το άτομο που βρίσκεται υψηλότερα στην Ιεραρχία των υπευθύνων λήψης αποφάσεων θεραπείας που είναι διαθέσιμο και πρόθυμο να λάβει αποφάσεις). Αυτός ο τύπος Εκ των Προτέρων Πληρεξουσίου Φροντίδας θα αναπτυχθεί μόνο εάν δεν έχετε πλέον τη δυνατότητα να λαμβάνετε ή να επικοινωνείτε αποφάσεις και δεν έχετε κάνει ένα Εκ των Προτέρων Πληρεξούσιο Φροντίδας ή μια Δήλωση Αξιών και Προτιμήσεων.

Πότε χρησιμοποιείται: Αυτός ο τύπος Εκ των Προτέρων Πληρεξουσίου Φροντίδας χρησιμοποιείται κατά τη λήψη αποφάσεων ιατρικής περίθαλψης για λογαριασμό κάποιου που δεν διαθέτει Εκ των Προτέρων Πληρεξούσιο Φροντίδας και ο οποίος δεν είναι πλέον σε θέση να λάβει ή να κοινοποιήσει τις δικές του αποφάσεις. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για την καθοδήγηση και την ενημέρωση των αποφάσεων φροντίδας και θεραπείας. Δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να δώσει νομική συγκατάθεση ή άρνηση θεραπείας.

Τι περιέχει: Αυτή η φόρμα χρησιμοποιείται για να συλλέγουν πληροφορίες σχετικά με τις αξίες και τις προτιμήσεις ενός ατόμου για μελλοντική ιατρική περίθαλψη με βάση τις γνωστές προτιμήσεις και τις προηγούμενες επιλογές και αποφάσεις του ατόμου.

Στόχοι της φροντίδας των ασθενών (GoPC)

healthywa.wa.gov.au/Articles/F_I/Goals-of-patient-care

Τύπος εγγράφου: Μη νόμιμο, κλινικό

Τι είναι: Οι στόχοι της φροντίδας των ασθενών είναι μια διαδικασία προγραμματισμού που καθοδηγείται από έναν επαγγελματία υγείας κατά την εισαγωγή σε νοσοκομείο ή άλλη μονάδα φροντίδας. Η διαδικασία περιλαμβάνει μια συζήτηση με εσάς και, κατά περίπτωση, την οικογένειά σας ή τον φροντιστή σας, για να αποφασίσετε ποιες θεραπείες μπορεί να είναι χρήσιμες για εσάς εάν η κατάστασή σας επιδεινωθεί. Ο επαγγελματίας υγείας σας χρησιμοποιεί μια φόρμα Στόχοι Φροντίδας Ασθενών για να καταγράψει τις αποφάσεις που λαμβάνετε μαζί.

Πότε χρησιμοποιείται: Οι στόχοι της φροντίδας των ασθενών χρησιμοποιούνται για να ενημερώσουν ποια φροντίδα που λαμβάνετε εάν η κατάστασή σας επιδεινωθεί κατά τη διάρκεια μιας παραμονής στο νοσοκομείο ή άλλου επεισοδίου φροντίδας. Μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί ως εργαλείο επικοινωνίας μεταξύ κλινικών ιατρών σε διαφορετικά περιβάλλοντα φροντίδας. Η διαδικασία μπορεί να επαναληφθεί για παραμονή στο νοσοκομείο στο μέλλον.

Τι περιέχει: Εσείς και τα μέλη της ομάδας υγειονομικής περίθαλψης αποφασίζετε τι μπαίνει στη φόρμα Στόχοι Φροντίδας Ασθενών. Η φόρμα καταγράφει ποιες θεραπείες θα χρησιμοποιηθούν εάν αισθανθείτε μεγάλη αδιαθεσία και δεν είστε σε θέση να λάβετε ή να επικοινωνήσετε αποφάσεις. Διαφορετικές εκδόσεις του εντύπου χρησιμοποιούνται σε διαφορετικά περιβάλλοντα (π.χ. για παιδιά, για ενήλικες και για άτομα σε οίκους ευγηρίας).

Ο Εκ των Προτέρων Προγραμματισμός Φροντίδας και οι συζητήσεις σχετικά με τους στόχους της φροντίδας είναι ξεχωριστές αλλά σχετικές διαδικασίες. Εάν έχετε ένα έγγραφο Εκ των Προτέρων Προγραμματισμού Φροντίδας, όπως ένα Εκ των Προτέρων Πληρεξούσιο Φροντίδας ή μια Δήλωση Αξιών και Προτιμήσεων, θα πρέπει να μοιραστείτε ένα αντίγραφο με την ομάδα υγειονομικής περίθαλψής σας. Αυτό μπορεί να σας βοηθήσει να ενημερώσετε τους στόχους σας για τις συζητήσεις φροντίδας.

Συμβουλές

- Οι απαντήσεις σας στις δραστηριότητες σε αυτό το βιβλίο εργασίας μπορεί να σας βοηθήσουν να συμπληρώσετε τις απαιτούμενες πληροφορίες σε ορισμένα έγγραφα Εκ των Προτέρων Προγραμματισμού Φροντίδας.
- Εάν έχετε προβλήματα όρασης ή δεν μπορείτε να διαβάσετε ή/και να γράψετε, μπορείτε ακόμα να συμπληρώσετε έγγραφα Εκ των Προτέρων Προγραμματισμού Φροντίδας:
 - μπορείτε να ζητήσετε από κάποιον να σας διαβάσει τα έγγραφα και να γράψει αυτά που λέτε
 - μπορείτε να ζητήσετε από κάποιον να υπογράψει το έγγραφο εκ μέρους σας
 - μπορείτε να υπογράψετε το έγγραφο κάνοντας ένα σημάδι, αλλά πρέπει να συμπληρώσετε μια «ρήτρα σήματος» για να καταστεί σαφές ότι αυτό είναι το σήμα σας. Συνιστάται να ζητήσετε νομικές συμβουλές εάν το επιλέξετε.
- Η ενότητα Πού να λάβετε βοήθεια παραθέτει υπηρεσίες που θα σας βοηθήσουν να συμπληρώσετε έγγραφα Εκ των Προτέρων Προγραμματισμού Φροντίδας, συμπεριλαμβανομένων νομικών συμβουλών, και να βοηθήσετε στην κατανόηση, την ανάγνωση ή τη συμπλήρωση εντύπων (π.χ. βοήθεια για άτομα που είναι κωφά ή έχουν προβλήματα ακοής ή ομιλίας).
- Εάν μετακινείστε μεταξύ πολιτειών στην Αυστραλία, θα πρέπει να αναζητήσετε νομικές συμβουλές σχετικά με το ποια έγγραφα Εκ των Προτέρων Προγραμματισμού Φροντίδας γίνονται αποδεκτά. Κάθε κράτος έχει τη δική του νομοθεσία. Ανατρέξτε advancencareplanning.org.au/law-and-ethics για να μάθετε περισσότερα σχετικά με τους νόμους Εκ των Προτέρων Προγραμματισμού Φροντίδας ειδικά για την πολιτεία και επικράτεια.

Περισσότερες πληροφορίες

- Το Γραφείο του Συνηγού του Πολίτη (wa.gov.au/government/publications/who-will-make-decisions-you) έχει περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το ποιος μπορεί να λάβει αποφάσεις για εσάς εάν δεν μπορείτε να λάβετε τις δικές σας.



Δραστηριότητα 4: Επιλογή εγγράφου Εκ των Προτέρων Προγραμματισμού Φροντίδας

Η απόφασή σας σχετικά με το ποια έγγραφα Εκ των Προτέρων Προγραμματισμού Φροντίδας, εάν υπάρχουν, είναι κατάλληλα για εσάς ξεκινά με μια ερώτηση: Θέλετε να καταγράψετε πράγματα που είναι σημαντικά για εσάς, ώστε αυτό να μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να καθοδηγήσει τη μελλοντική θεραπεία και φροντίδα σας;

Εάν η απάντηση σε αυτήν την ερώτηση είναι ναι, η επόμενη απόφαση είναι ποια έγγραφα θα χρησιμοποιηθούν. Χρησιμοποιήστε την παρακάτω λίστα για να σκεφτείτε ποια έγγραφα μπορεί να σας φανούν χρήσιμα.

Μπορείτε να αναφερθείτε σε κάποια από τις ακόλουθες δηλώσεις;



Έχω ισχυρές απόψεις σχετικά με τη θεραπεία ή τις θεραπείες που θα ήθελα ή δεν θα ήθελα να λάβω στο μέλλον.

Θα μπορούσα:

- να συντάξω ένα Εκ των Προτέρων Πληρεξούσιο Φροντίδας για να καταγράψω τις αποφάσεις μου για τη θεραπεία ή/και
- να διορίσω έναν διαρκή κηδεμόνα χρησιμοποιώντας ένα Διαρκές Πληρεξούσιο Κηδεμονίας και να τους πω για τις προτιμήσεις μου.



Έχω ισχυρές αξίες και πεποιθήσεις που θα επηρεάσουν τη φροντίδα που θα ήθελα ή δεν θα ήθελα στο μέλλον. Ωστόσο, δεν είμαι έτοιμος να λάβω αποφάσεις σχετικά με συγκεκριμένες θεραπείες που κάνω ή δεν θέλω να λάβω.

Θα μπορούσα:

- να συμπληρώσω μια Δήλωση Αξιών και προτιμήσεων ή/και
- να διορίσω έναν διαρκή κηδεμόνα χρησιμοποιώντας ένα Διαρκές Πληρεξούσιο Κηδεμονίας επειδή πιστεύω ότι με γνωρίζουν καλά και θα έπαιρναν αποφάσεις για τη φροντίδα μου με τον ίδιο τρόπο που θα το έκανα.



Θέλω να βεβαιωθώ ότι τα οικονομικά και τα περιουσιακά μου στοιχεία είναι εντάξει.

Θα μπορούσα:

- να κάνω μια διαθήκη ή/και
- να διορίσω μόνιμο πληρεξούσιο.

Εάν εξακολουθείτε να μην είστε βέβαιοι εάν κάποιο από αυτά τα έγγραφα είναι κατάλληλο για εσάς, μπορείτε να κάνετε τα εξής:

- μιλήστε με φίλους ή αγαπημένα πρόσωπα ή με επαγγελματίες υγείας που συμμετέχουν στη φροντίδα σας
- καλέστε τη Γραμμή Βοήθειας Ανακουφιστικής Φροντίδας 1800 573 299 (9 π.μ. έως 5 μ.μ. κάθε μέρα)
 - ζητήστε ενημέρωση και υποστήριξη για τυχόν θέματα που σχετίζονται με τον Εκ των Προτέρων Προγραμματισμό Φροντίδας, την ανακουφιστική φροντίδα, τη θλίψη και την απώλεια
- καλέστε την Ανακουφιστική Φροντίδα ΔΑ 1300 551 704 (Δευτέρα έως Πέμπτη)
 - γενικές ερωτήσεις, πόρους και πληροφορίες σχετικά με τα δωρεάν κοινοτικά εργαστήρια Προγραμματισμού Φροντίδας
- ζητήστε συγκεκριμένες συμβουλές από έναν σχετικό οργανισμό (ανατρέξτε στην ενότητα [Πού να Ζητήσετε Βοήθεια](#)).



Να θυμάστε ότι μπορείτε να αναθεωρήσετε και να αλλάξετε οποιαδήποτε από τις επιλογές και τα έγγραφά σας ώστε να ταιριάζουν στις αλλαγές με την προσωπική σας κατάσταση, την υγεία ή τον τρόπο ζωής σας.

4. Μοιραστείτε

Μόλις καταγράψετε τις προτιμήσεις και τις επιθυμίες σας, είναι σημαντικό οι κοντινοί σας άνθρωποι να γνωρίζουν πού να βρουν αυτές τις πληροφορίες.

Πού πρέπει να αποθηκεύσω τα έγγραφα Εκ των Προτέρων Προγραμματισμού Φροντίδας;

Εάν έχετε ετοιμάσει ένα έγγραφο Εκ των Προτέρων Προγραμματισμού Φροντίδας, φυλάξτε το πρωτότυπο σε ασφαλές μέρος.

Μπορείτε να αποθηκεύσετε ένα αντίγραφο των εγγράφων Εκ των Προτέρων Προγραμματισμού Φροντίδας στο διαδίκτυο χρησιμοποιώντας το My Health Record (myhealthrecord.gov.au). Αυτό θα βοηθήσει τους επαγγελματίες υγείας που συμμετέχουν στη φροντίδα σας να έχουν πρόσβαση στα έγγραφά σας. Οι επαγγελματίες υγείας μπορούν επίσης να ανεβάσουν έγγραφα για εσάς εάν τους το ζητήσετε.

Με ποιον πρέπει να μοιρατώ τα έγγραφα Εκ των Προτέρων Προγραμματισμού Φροντίδας μου;

Μπορείτε να επιλέξετε να δώσετε ένα αντίγραφο των εγγράφων Εκ των Προτέρων Προγραμματισμού Φροντίδας σε άτομα που εμπιστεύεστε. Αυτό θα μπορούσε να περιλαμβάνει τα εξής:

- οικογένεια, φίλοι και φροντιστές
- μονάδα φροντίδας ηλικιωμένων
- διαρκή κηδεμόνα
- τοπικό νοσοκομείο
- Διαρκές Πληρεξούσιο
- επαγγελματία νομικό (π.χ. δικηγόρος)
- GP ή οικογενειακό γιατρό
- Άλλον ειδικό ή/και επαγγελματία υγείας

Κάντε μια λίστα με τα άτομα που έχουν ένα αντίγραφο των εγγράφων Εκ των Προτέρων Προγραμματισμού Φροντίδας. Αυτό θα είναι μια καλή υπενθύμιση για το με ποιον να επικοινωνήσετε εάν αλλάξετε ή ανακαλέσετε (ακυρώσετε) τα έγγραφά σας στο μέλλον. Χρησιμοποιήστε τη λίστα ελέγχου στην επόμενη σελίδα για να σημειώσετε ποιος έχει αντίγραφο.

Εάν αποφασίσετε να συντάξετε ένα Εκ των Προτέρων Πληρεξούσιο Φροντίδας, μπορείτε επίσης να έχετε:

- μια κάρτα προειδοποίησης για την Εκ των Προτέρων Πληρεξούσιο Φροντίδας (AHD) (healthywa.wa.gov.au/AdvanceCarePlanning) στο πορτοφόλι σας
- ένα βραχιόλι MedicAlert (medicalert.org.au) - η χάραξη θα υποδεικνύει ότι έχετε ένα Εκ των Προτέρων Πληρεξούσιο Φροντίδας και περιλαμβάνει μια ταυτότητα που μπορούν να χρησιμοποιήσουν οι επαγγελματίες υγείας για να βρουν το Εκ των Προτέρων Πληρεξούσιο Φροντίδας.

Παραγγείλετε μια κάρτα προειδοποίησης AHD επικοινωνώντας με τη Γραμμή Εκ των Προτέρων Προγραμματισμού Φροντίδας του Υπουργείου Υγείας στο 9222 2300 ή acp@health.wa.gov.au.



Δραστηριότητα 5: Κοινή χρήση εγγράφων Εκ των Προτέρων Προγραμματισμού Φροντίδας

Εάν έχετε ένα ή περισσότερα έγγραφα Εκ των Προτέρων Προγραμματισμού Φροντίδας, χρησιμοποιήστε την παρακάτω λίστα για να καταγράψετε ποιος έχει ένα αντίγραφο κάθε εγγράφου.

Έχουν να αντίγραφο:						
των λεπτομερειών μου		της Δήλωσης Αξιών και Προτιμήσεων μου	του Εκ των Προτέρων Πληρεξουσίου Φροντίδας μου	του Διαρκούς Πληρεξουσίου Κηδεμονίας μου (EPG)	Διαρκούς Πληρεξουσίου μου (EPA)	της Διαθήκης μου
Ποιος άλλος έχει αντίγραφο;						
Η οικογένεια, οι φίλοι και οι φροντιστές μου	Άτομο 1	Όνομα				
		Στοιχεία επικοινωνίας				
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Άτομο 2	Όνομα				
		Στοιχεία επικοινωνίας				
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ο μόνιμος κηδεμόνας μου	Διαρκής κηδεμόνας 1	Όνομα				
		Στοιχεία επικοινωνίας				
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Διαρκής κηδεμόνας 2	Όνομα				
		Στοιχεία επικοινωνίας				
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Οι επαγγελματίες υγείας μου	Οικογενειακός ιατρός	Όνομα				
		Στοιχεία επικοινωνίας				
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Ειδικός/επαγγελματίας υγείας 1	Όνομα				
		Στοιχεία επικοινωνίας				
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Ειδικός/επαγγελματίας υγείας 2	Όνομα				
		Στοιχεία επικοινωνίας				
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Μονάδα φροντίδας ηλικιωμένων	Όνομα μονάδας				
Στοιχεία επικοινωνίας						
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Τοπικό νοσοκομείο	Όνομα νοσοκομείου					
	Στοιχεία επικοινωνίας					
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Ηλεκτρονικές εκδόσεις						
Ο Φάκελος Υγείας μου (My Health Record)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Άλλα άτομα που έχουν ένα αντίγραφο						
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Αποθήκευση των πρωτότυπων εγγράφων μου

Είναι σημαντικό να βεβαιωθείτε ότι γνωρίζετε πού βρίσκονται τα αρχικά έγγραφα προγραμματισμού φροντίδας, ώστε εσείς (και η οικογένειά σας) να έχετε εύκολη πρόσβαση σε αυτά εάν χρειαστεί. Μπορεί να είναι χρήσιμο να τα κρατήσετε όλα στο ίδιο μέρος.

Έγγραφο	Πού μπορώ να φυλάξω το πρωτότυπο των τρεχόντων εγγράφων Εκ των Προτέρων Προγραμματισμού Φροντίδας;
Δήλωση Αξιών και Προτιμήσεων	
Εκ των Προτέρων Πληρεξούσιο Φροντίδας	
Διαρκές Πληρεξούσιο Κηδεμονίας (EPG)	
Διαρκές Πληρεξούσιο (EPA)	
Διαθήκη	



Πού μπορείτε να ζητήσετε βοήθεια

Εκ των Προτέρων Προγραμματισμός Φροντίδας

Γραμμή πληροφοριών του Εκ των Προτέρων Προγραμματισμού Φροντίδας του Υπουργείου Υγείας WA

Γενικές ερωτήσεις και να παραγγείλετε δωρεάν πόρους για τον Εκ των Προτέρων Προγραμματισμό Φροντίδας (π.χ. Εκ των Προτέρων Πληρεξούσιο Φροντίδας, Δήλωση Αξιών και Προτιμήσεων)

Τηλέφωνο: 9222 2300

Email: acp@health.wa.gov.au

Ιστοσελίδα: healthywa.wa.gov.au/AdvanceCarePlanning

Γραμμή Βοήθειας Ανακουφιστικής Φροντίδας

Πληροφορίες, πόροι και υποστήριξη για τυχόν θέματα που σχετίζονται με τον Εκ των Προτέρων Προγραμματισμό Φροντίδας, την παρηγορητική φροντίδα, τη θλίψη και την απώλεια

1800 573 299 (9 π.μ. έως 5 μ.μ. κάθε μέρα του έτους)

Ιστοσελίδα: palliativecarewa.asn.au

Ανακουφιστική Φροντίδα ΔΑ

Γενικές ερωτήσεις, πόροι και πληροφορίες σχετικά με δωρεάν κοινοτικά εργαστήρια Εκ των Προτέρων Προγραμματισμού Φροντίδας ή παραγγείλετε ένα σύνολο καρτών What Matters Most

1300 551 704 (Δευτέρα έως Πέμπτη)

Ιστοσελίδα: palliativecarewa.asn.au

Εκ των Προτέρων Προγραμματισμός Φροντίδας Αυστραλία Δωρεάν υπηρεσία υποστήριξης

Γενικές ερωτήσεις και υποστήριξη με τη συμπλήρωση εγγράφων του Εκ των Προτέρων Προγραμματισμού Φροντίδας

Τηλέφωνο: 1300 208 582 (Δευτέρα έως Παρασκευή 9 π.μ. – 5 μ.μ. AEST)

Ηλεκτρονική φόρμα παραπομπής: advancecareplanning.org.au/about-us/contact-us

Διαρκή Πληρεξούσια Κηδεμονίας και Διαρκή Πληρεξούσια

Γραφείο Συνηγόρου του Πολίτη

Τηλέφωνο: 1300 858 455

Email: opa@justice.wa.gov.au

Ιστοσελίδα: publicadvocate.wa.gov.au

Ιατρικές συμβουλές

Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας, τον ειδικό ή τον οικογενειακό γιατρό σας.

Επαγγελματίας καταπιστευματοδόχος και υπηρεσίες διαχείρισης περιουσιακών στοιχείων

Δημόσιος διαχειριστής

Περιλαμβάνει βοήθεια και συμβουλές με τη σύνταξη διαθηκών και Διαρκών Πληρεξουσίων.

Τηλέφωνο: 1300 746 116 (Νέες ερωτήσεις και ραντεβού)

Τηλέφωνο: 1300 746 212 (Αντιπρόσωποι)

Ιστοσελίδα: publictrustee.wa.gov.au

Γενικές νομικές συμβουλές

Απευθυνθείτε στον σας (εάν έχετε) για συγκεκριμένες νομικές συμβουλές.

Η Νομική Εταιρεία της Δυτικής Αυστραλίας

Τηλέφωνο: 9324 8652

Πού να βρείτε δικηγόρους:

lawsocietywa.asn.au/find-a-lawyer

Γραφείο Παροχής Συμβουλών στους Πολίτες

Τηλέφωνο: 9221 5711

Ιστοσελίδα: cabwa.com.au

Κοινοτικά Νομικά Κέντρα

Τηλέφωνο: 9221 9322

Ιστοσελίδα: communitylegalwa.org.au

Νομική Βοήθεια ΔΑ

Phone: 1300 650 579

Website: legalaid.wa.gov.au

Εάν χρειάζεστε διερμηνέα



Interpreter

Εάν δυσκολεύεστε να κατανοήσετε αυτό το βιβλίο εργασίας ή/και χρειάζεστε γλωσσική βοήθεια, καλέστε το 131 450. Ζητήστε διερμηνέα και ζητήστε τους να τηλεφωνήσουν σε οποιοδήποτε από τα πρακτορεία από τη λίστα «[Πού να Ζητήσετε Βοήθεια](#)».

Εάν είστε κωφός ή έχετε προβλήματα ακοής ή ομιλίας



Χρησιμοποιήστε την Εθνική Υπηρεσία Αναμετάδοσης για να τηλεφωνήσετε σε οποιαδήποτε από τις υπηρεσίες από τη λίστα «[Πού να Ζητήσετε Βοήθεια](#)». Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε: communications.gov.au/accesshub

Αναγνωρίζουμε

Το Υπουργείο Υγείας ΔΑ θα ήθελε να ευχαριστήσει ειλικρινά όλους εκείνους που συνέβαλαν στην ανάπτυξη του βιβλίου εργασίας, που συμπεριλαμβάνει τα μέλη της Εκπαιδευτικής Ομάδας Αναφοράς για τον Εκ των Προτέρων Προγραμματισμό Φροντίδας και την Υπομονάδα Προγραμματισμού Πόρων για το Εκ των Προτέρων Προγραμματισμό Φροντίδας του Υπουργείου Υγείας, οι οποίοι παρείχαν εμπειρογνωμοσύνη και καθοδήγηση περιεχομένου για τη διαμόρφωση του εγγράφου.

Θα θέλαμε επίσης να ευχαριστήσουμε όσους συμμετείχαν και παρείχαν ανατροφοδότηση στο πλαίσιο της διαδικασίας διαβούλευσης.

Τα ακόλουθα έγγραφα και πόροι ενημέρωσαν για την ανάπτυξη του βιβλίου εργασίας:

- Advance Care Planning Australia. *Advance care planning explained*. Austin Health, Αύγουστος 2021.
- Nous Group. *National Framework for Advance Care Planning Documents*. Department of Health Australia, Μάιος 2021.
- Palliative Care Australia. *Dying to Talk Discussion Starter: Working out what's right for you*. 2018.
- Palliative Care WA. *Advance care planning introductory model*. Perth, WA; PCWA ACP Consortium, 2022.

Το έγγραφο αυτό μπορεί να διατεθεί σε εναλλακτικές εκδοχές αφού το ζητήσετε για άτομο με αναπηρία (επικοινωνήστε με το 9222 2300 ή acp@health.wa.gov.au). Μια ευανάγνωστη έκδοση αυτού του εγγράφου είναι διαθέσιμη στη διεύθυνση healthywa.wa.gov.au/AdvanceCarePlanning.

© Υπουργείο Υγείας 2022

Τα πνευματικά δικαιώματα αυτού του υλικού ανήκουν στην Πολιτεία της Δυτικής Αυστραλίας, εκτός εάν αναφέρεται διαφορετικά. Εκτός από οποιαδήποτε δίκαιη συναλλαγή για τους σκοπούς της ιδιωτικής μελέτης, έρευνας, κριτικής ή αναθεώρησης, όπως επιτρέπεται από τις διατάξεις του *Νόμου περί Πνευματικών Δικαιωμάτων του 1968*, κανένα μέρος δεν μπορεί να αναπαραχθεί ή να χρησιμοποιηθεί ξανά για οποιονδήποτε σκοπό χωρίς τη γραπτή άδεια της Πολιτείας της Δυτικής Αυστραλίας.