



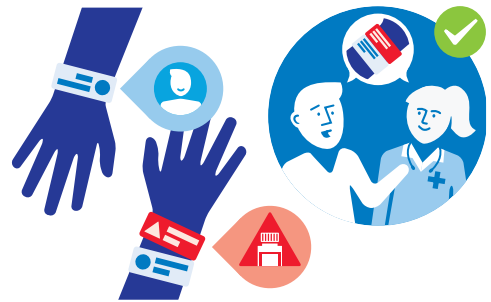
8 pasos sencillos para estar seguro durante su estadía en el hospital

Usted tiene derecho a un cuidado de salud que sea:

- Respetuoso
- Receptivo
- Seguro

1 Sobre usted

- Comuníquenos si su información personal es errónea (pulsera de identificación, domicilio residencial, médico generalista o pariente más cercano).
- Comuníquenos si sufre de alergia y le daremos una pulsera de identificación roja.



2 Sus medicamentos

- Comuníquenos si no comprende para qué es su medicamento y si reacciona mal ante algún medicamento.
- Hable con su médico, enfermera o farmacéutico por inquietudes que pueda tener.
- Pregunte sobre posibles efectos secundarios.
- Si su medicamento cambia, p.ej. de forma, color, consulte al equipo de cuidados de salud sobre los motivos de este cambio.



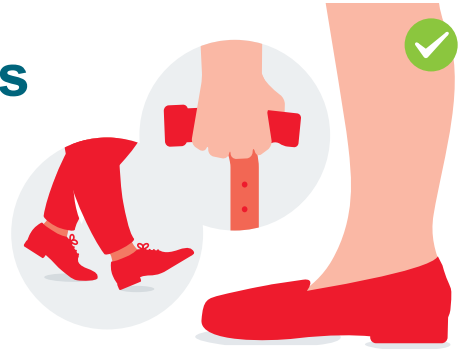
3 Prevención de infecciones

- Lávese las manos antes y después de ir al baño, y antes de todas las comidas.
- No dude en preguntar al personal de cuidados de salud si se ha lavado las manos antes de entrar en contacto con su persona.
- Comuníquenos si tiene diarrea o vómitos.



4 Prevención de caídas

- Use calzado con cordones o con ajuste perfecto, o pantuflas con suelas de caucho.
- Use los dispositivos para caminar según se le recomiende.
- Si necesita ayuda, solicítela a nuestro amable personal.



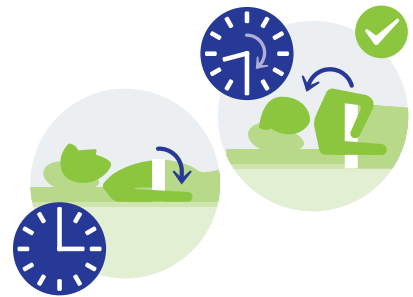
5 Prevención de coágulos de sangre

- Use medias terapéuticas si se le recomiendan.
- Intente moverse tan frecuentemente como pueda.
- Intente hacer ejercicios sencillos con tobillos y piernas.
- Beba líquidos según se le recomiende.
- Tome pastillas o aplíquese inyecciones anticoagulantes según le recomiende su médico.



6 Escaras por presión

- Si puede, intente moverse — incluso en la cama. Llámenos si no se siente cómodo.
- Nos complacemos en ayudarlo a cambiar de posición y le podemos proporcionar un colchón o almohadón especial para apoyo.



7 ¿Le preocupa algo?

- Estamos para ayudarlo — hable con nosotros si le inquieta o está preocupado por su tratamiento.
- Puede proporcionarnos su opinión durante y después de su estadía en el hospital, personalmente, por escrito, o en línea.



8 Salida del hospital

Antes de salir, asegúrese de:

- tener su carta de alta médica
- tener su medicamento/receta y que se le haya explicado
- saber a quién contactar si tiene preguntas o inquietudes
- saber cuándo será su próxima cita médica

