



တၢ် ၈ ပတီၢ် လၢနကကွၢ်လီၤနသးဘၣ်ဘၣ်ဘၢဘၢ ဖဲနထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်အခါ

နအိၣ်ဒီးနခွဲးနယၢ်လၢ တၢ်ကကွၢ်ထွဲနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ ဝှဲဒီး

- တၢ်ပၢ်ကဲ
- တၢ်ဟံးမူဒါ
- တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢန့ၣ်လီၤ.

၈ ဘၣ်ယးဒီးနၤ

- နဂ့ၢ်နကျိၤအတၢ်ကွဲးနီၣ် မ့ၢ်ကမၢ်တမံၤမံၤ တဲပှၤတက့ၢ်. (ID band, အိၣ်ဆိးလီၢ်, ကသံၣ်သဂ့ၢ်လၢအကွၢ်နၤ မ့ၢ်တမ့ၢ် ပှၤလၢအကွၢ်ထွဲနၤ).
- တၢ်တဘၣ်လိၣ်ဒီးနၤ မ့ၢ်အိၣ်တမံၤမံၤ တဲပှၤတက့ၢ်. ပကဟ့ၣ်လီၤနၤ စုပးအလွဲၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.



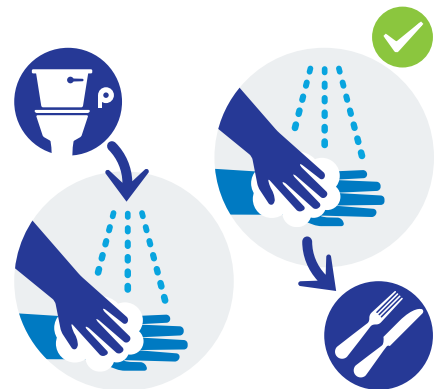
၉ နကသံၣ်ဖိၣ်တဖၣ်

- ကသံၣ်မ့ၢ်တဘၣ်လိၣ်ဒီးနၤ တဲပှၤတက့ၢ်. ကသံၣ်လၢနအီၣ်န့ၣ် နမ့ၢ်တသ့ၣ်ညါ မ့ၢ်လၢမနုၤအဂီၢ်လဲၣ်န့ၣ် သံကွၢ်ပှၤတက့ၢ်.
- ကတီၢ်တၢ်ဒီးနကသံၣ်သဂ့ၢ်, ပှၤကွၢ်ပှၤဆါ, ပှၤဆါကသံၣ်ဘၣ်ယး တၢ်ဂ့ၢ်လၢနဘၣ်ယိၣ်လၢ အယိတက့ၢ်.
- သံကွၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ကီ မနုၤတဖၣ်ကဲထီၣ်သ့ဝဲလဲၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- နကသံၣ်ဖိၣ်မ့ၢ်ဆိတလဲန့ၣ် အဒိ, အကွၢ်အဂီၢ်, အလွဲၣ်, တဲဘၣ်ပှၤကွၢ်နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အကူၢ် ဘၣ်ယးတၢ်ဂ့ၢ် လၢအဆိတလဲအသးန့ၣ်တက့ၢ်.



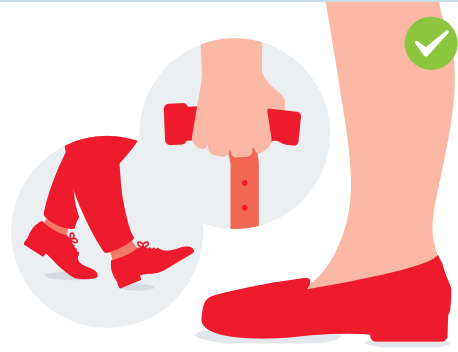
၁၀ တၢ်ဒိတဒါတၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ဂၢ်

- တချုးဒီး လဲၤလၢတၢ်ဟးလီၢ်ဝံၤအလီၢ်ခံ သ့နစုတက့ၢ်. တချုးအိၣ်တၢ်အိၣ် သ့စုတက့ၢ်.
- နသံကွၢ်န့ၢ်စ့ၣ်ကီးပှၤမၤတၢ်ဖိ မ့ၢ်အသ့အစုဝံၤလဲၣ်ခါ တချုးလၢအဖိၣ်နၤန့ၣ်တက့ၢ်.
- နဟၢမၤမ့ၢ်လူ ဒီးနမ့ၢ်ဘီးန့ၣ် တဲပှၤတက့ၢ်.



၄ ဒီတအတင်လီယံ

- ဒီးခိင်ဖံးစာထီင်ပျံ လာဘင်ခိင်မုင်မုင်လီလီ, ခိင်ဖံးအညါသး လာဂီဘင်တက့ၢ်.
- သူနီင်ထီးဘိဟးတၢ်, လုင်ဆိင် ဒီတၢ်နဲင်လီန့ၢ်အသီးတက့ၢ်.
- နမ့ၢ်လိင်ဘင်တၢ်မၤစၢန့ၢ် ယုတၢ်မၤစၢလၢ ပုၤမၤတၢ်ဖိ လၢအသ့ၣ်ဂ့ၤသး ဝုၤသ့ၣ်တဖၣ်အိၣ်န့ၢ်တက့ၢ်.



၅ ဒီတအသ့ၣ်လီသကၤ

- သီးတၢ်ဆါဟံင်ခိၣ်ဖျိၣ် ဒီတၢ်နဲင်လီန့ၢ်အသီးတက့ၢ်.
- ဝုၤကျဲးစးမၤဟူးမၤဝဲၤနသး တသ့ဖဲအသ့အါအါတက့ၢ်.
- နခိၣ်, နခိၣ်အဆါ အကမဲၣ်တဖၣ် မၤဟူးမၤဝဲၤအီၤတက့ၢ်.
- အိတၢ်ထံ ဒီပုၤဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးန့ၢ်အသီးတက့ၢ်.
- အိကသံၣ်မၤဆ့ထီၣ်ပုၤသ့ၣ် မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ဆဲး ဒိကသံၣ်သဂ့ၣ်ဟ့ၣ်ကူၣ်န့ၢ်တက့ၢ်.



၆ တၢ်ပူၤလီၢ်ကဲထီၣ်ခိဖျိနမံၤလီယံယံ

- မ့ၢ်သ့ မၤဟူးမၤဝဲၤနသး လၢလီၢ်မံပူၤဒၣ်လဲၣ်န့ၢ်တက့ၢ်. နအိၣ်မ့ၢ်တမုၢ်န့ၢ် ကီးကျၢပူၤတက့ၢ်.
- ပကမၤစၢန့ၢ်လၢ တၢ်သ့ၣ်ဖဲသးညီအပူၤ ဒီသီးနယုၣ်ထီၣ်ယုၣ်လီၤနသးကန့ၢ်ဝဲ ဒီးမၤန့ၢ်လီၢ်မံဒါလီၤဆီ လၢကပုၣ်လုး လၢကကဲဘျးလၢနဂီၢ်န့ၢ်လီၤ.



၇ နတၢ်ဘၣ်ယိၣ်အိၣ်တမံၤမံၤဧါ

- ပအိၣ်ဖဲအံၤလၢ ပကမၤစၢန့ၢ် နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်တမံၤမံၤ ဘၣ်ယးတၢ်ကူၤဝါဘျါန့ၢ်အဝုၢ်န့ၢ် ကတိၤသကိးတၢ်ဒီးပူၤတက့ၢ်.
- တၢ်ကူၤဝါဘျါန့ၢ်အခါ မ့တမ့ၢ် ဝံၤအလီၢ်ခဲန့ၢ် နတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်မ့ၢ်အိၣ် နတဲဖျါကျၢလၢနီၢ်ကစၢ်မ့ၢ်ဝုၤ, လၢလံၣ်ပဂ့ၢ်မ့ၢ်ဝံၤ, လၢအိၣ်လဲမ့ၢ်ဝုၤ သ့ဝဲလီၤ.



၈ စံၣ်လီၤတၢ်ဆါဟံၣ်

- တချးနစံၣ်လီၤတၢ်ဆါဟံၣ် နဘၣ်မၤလီၤတံၢ်
- နအိၣ်ဒီးလံၣ်ပဂ့ၢ်ဖုးစံၣ်လီၤန့ၢ်လၢတၢ်ဆါဟံၣ်.
 - နအိၣ်ဒီးကသံၣ်ဖိၣ် ဒီးကသံၣ်သဂ့ၣ်အတၢ်နဲင်လီၤ ဒီးတၢ်တဲနၢ်ပၢၢ်န့ၢ် လၢအဝုၢ်အကျိၤဝဲလဲန့ၢ်လီၤ.
 - သ့ၣ်ညါပုၤလၢနကဘၣ်ဆဲးကျိး ဖဲနအိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်သံကွၢ်တမံၤမံၤတက့ၢ်.
 - သ့ၣ်ညါဆူမဲၣ်ညါတဘျီ နတၢ်သ့ၣ်ဆါဖးကတီၢ် လၢအကဟဲတက့ၢ်.

